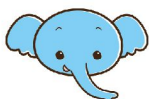


持ち歩き中！





## こんにちは



「sawàtdii สวัสดี」とは、会ったときや別れるとき、朝から夜までいつでも使えるタイ語の挨拶言葉です。

sawàtdii khráp  
สวัสดีครับ



sawàtdii khâ  
สวัสดีค่ะ



丁寧に言う場合、男性は「...khráp ...ครับ」  
女性は「...khâ ...ค่ะ」「...khâ ...คะ」をつけます。

「khráp ครับ」「khâ ค่ะ」は、単体で使った場合は、  
「はい」のような意味でも使われます。



★ 「khráp ครับ」「khâ ค่ะ」は、本ハンドブックでは「kh. ค.»に省略されています。



自己紹介



学： こんにちは。僕は学と申します。お名前は？

มานานู : สวัสดิ์ ค. ( ผม ) ชื่อมานานู ค. คุณชื่ออะไร ค.  
 maanaabù : sawàtdii kh. ( phǒm ) chûw maanaabù kh.  
 こんにちは (僕) ~と申します  
 khun chûw arai kh.  
 あなた 何



クン： こんにちは。私はクンと申します。

กุง : สวัสดิ์ ค. ( ดิฉัน ) ชื่อกุง ค.  
 kûng : sawàtdii kh. ( dichán ) chûw kûng kh.  
 (私)



学： はじめまして。

มานานู : ยินดีที่ได้รู้จัก ค.  
 maanaabù : yindii thîi dâai rúucàk kh.  
 喜ぶ 知り合う



クン： こちらこそ。

กุง : เช่นกัน ค.  
 kûng : chên kan kh.  
 同様 / (私も) 同じ

下線の部分は、自由に入れ替えてみてね!



また、MP3音声ファイルは下の URL からどうぞ！  
[ks-language.com/books/mochiarukitai/](http://ks-language.com/books/mochiarukitai/)



TRACK  
3

## お元気ですか？



クン： こんにちは。お元気ですか？

กุ๊ง : สวัสดี ค. สบายดีไหม ค.

kûng : sawàtdii kh. sabaai dii mái kh.  
元気 何か？



恵理子：元気で。あなたは？

เอริโกะ : สบายดี ค. คุณล่ะ ค.

eerikò : sabaai dii kh. khun lâ kh.  
あなた ~は？



クン：元気で。ありがとうございます。

กุ๊ง : สบายดี ค. ขอบคุณ ค.

kûng : sabaai dii kh. khòwp khun kh.  
ありがとう

A lâ? = Aは？

- ① 前の話題と同じ内容を聞きたい場合。 ② 何か足りないと思われる時、確認する場合。

TRACK  
4

## 元気ではありません



元気ではありません。

ไม่สบาย ค.

mâi sabaai kh.  
~じゃない



あまり元気ではありません。

ไม่ค่อยสบาย ค.

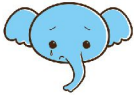
mâi khôi sabaai kh.  
あまり~じゃない

なぜ「mâi sabaai dii kh. ไม่สบาย ดี ค.»になるんですか？

「sabaai dii สบายดี」は「元気」という意味ですが、「sabaai สบาย」は「楽」という意味で、「dii ดี」は「良い」という意味なので、「元気ではない」などの時に「dii ดี」は入れません。



お礼・謝罪



すみません。  
ขอโทษ ค.  
khǎw thót kh.



大丈夫です。  
ไม่เป็นไร ค.  
mâi pen rai kh.



ありがとうございます。  
ขอบคุณ ค.  
khòwp khun kh.



どういたしまして。  
ไม่เป็นไร ค.  
mâi pen rai kh.

「mâi pen rai ไม่เป็นไร」とは？

タイ人がよく使う「大丈夫/どういたしまして/気にしないで」という意味の言葉（挨拶）です。



別れ

また会いましょうね。

เจอกันใหม่นะ ค.  
cəə kan mài ná kh.  
会う また ね

また明日ね。

เจอกันพรุ่งนี้นะ ค.  
cəə kan phrúŋnǐi ná kh.  
明日



気をつけて帰ってね。

กลับบ้านดี ๆ นะ ค.  
klàp dii dii ná kh.  
帰る よく

先にいきますね。

ไปก่อนนะ ค.  
pai kǎwŋn ná kh.  
行く 先に



## タクシーにて

エンポリウムに行ってください。



ไป เอ็มโพเรียม ค.  
pai emphooriam kh.  
行く エンポリウム

BTSアソーク駅に行ってください。



ไป บีทีเอส อโศก ค.  
pai biithiét asòok kh.  
BTSアソーク

tropai まっすぐ行く  
ตรงไป

líaw khwǎa 右に曲がる  
เลี้ยวขวา

klàp rôt Uターン  
กลับรถ

líaw sái 左に曲がる  
เลี้ยวซ้าย

ここで停めてください。  
จอดที่นี่ ค.

メーターを押してください。



กดมิเตอร์ด้วยนะ ค.  
khòt mítôe dūai ná kh.  
押す メーター

「場所」はmページにあります！

高速道路には乗らないで下さい。



ไม่ขึ้นทางด่วนนะ ค.  
mâi khûn thaang dùan ná kh.  
～しない 乗る 高速道路



## 市場にて

「数字」はoページにあります！

すみません、いくらですか？



ขอโทษ ค. เท่าไร ค.  
khǎw thòt kh. thâwrài kh.  
すみません いくら

ちょっとまけてもらえませんか？



ลดหน่อยได้ไหม ค.  
lót nòi dâai mái kh.  
下げる ちょっと できる



レストランにて



店員：いらっしゃいませ。何名様ですか？

พนักงาน : สวัสดี ค. ก็ท่าน ค.  
 phanákgaan : sawàtdii kh. kii thân kh.  
 何 ~名様



恵理子：3人です。

เอริโกะ : 3 คน ค.  
 eerikò : sǎam khon kh.  
 人

「数字」は  
oページに  
あります！



店員：どうぞ。

พนักงาน : เชิญ ค.  
 phanákgaan : chœn kh.  
 どうぞ

「美味しいタイ料理」はiページにあります！



これをください。

ขออันนี้ ค.  
 khǎw an níi kh.  
 ください これ



会計をお願いします。(レストランにて)

เช็คบิลหน่อย ค.  
 chék bin nòi kh.  
 会計する



以上です。

แค่นี้ ค.  
 khǎe níi kh.  
 だけ これ

会計をお願いします。(屋台にて)

คิดเงินหน่อย ค.  
 khít gœn nòi kh.  
 計算する お金

これを辛くしないでください。

ขออันนี้ ไม่เผ็ด ค.  
 khǎw an níi mâi phèt kh.  
 辛い

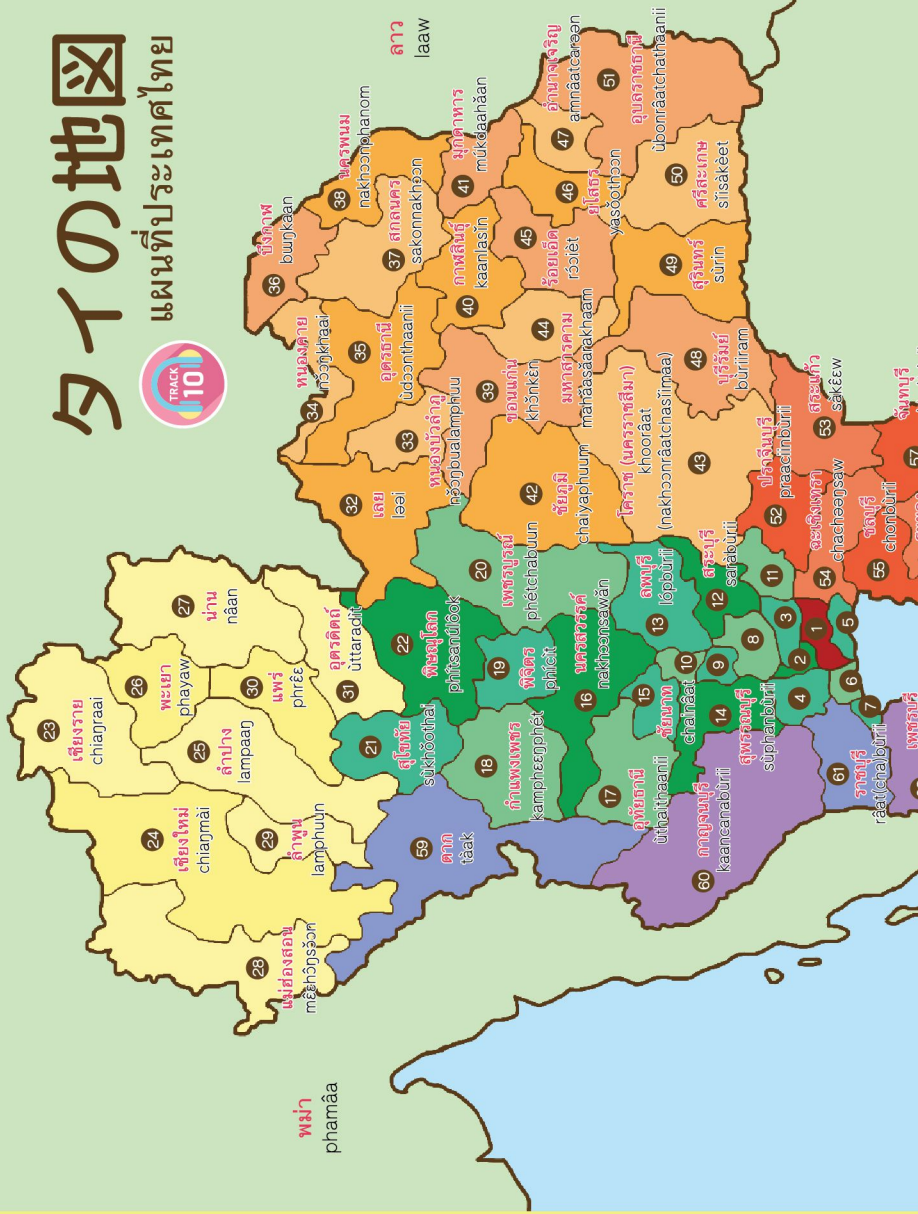


これを甘くしないでください。

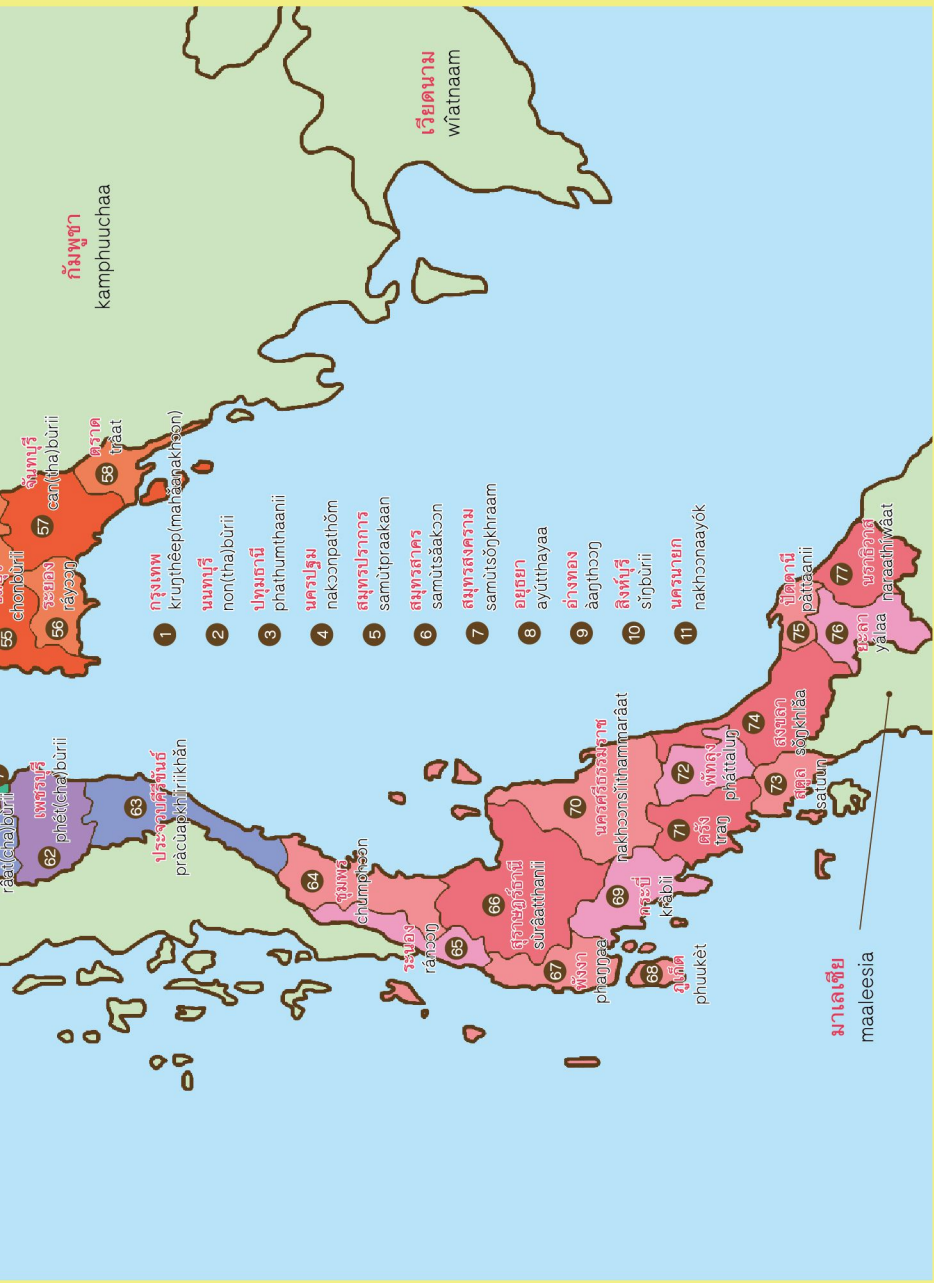
ขออันนี้ ไม่หวาน ค.  
 khǎw an níi mâi wǎan kh.  
 甘い

# タイの地図

แผนที่ประเทศไทย







กัมพูชา

kamphuuchaa

เวียดนาม  
wíatnaam

- 1 กรุงเทพมหานคร (mahaanakhon)  
กรุงเทพฯ
- 2 นครศรีธรรมราช  
nakhonsi Thammarat
- 3 นครปฐม  
nakhon pathom
- 4 นครราชสีมา  
nakhon ratchasima
- 5 สมุทรปราการ  
samut prakan
- 6 สมุทรสาคร  
samut sakhon
- 7 สมุทรสงคราม  
samut songkhram
- 8 อยุธยา  
ayutthaya
- 9 อ่างทอง  
ang thong
- 10 สิงห์บุรี  
sing buri
- 11 นครนายก  
nakhon nayok

- 55 เชียงใหม่  
chiang mai
- 56 ร้อยเอ็ด  
roy et
- 57 ฉะเชิงเทรา  
chachoeng thra
- 58 ระยอง  
rayong
- 59 ตราด  
traat
- 60 ระนอง  
ranong
- 61 ระยอง  
rayong
- 62 เพชรบูรณ์  
phetchaburi
- 63 ประจวบคีรีขันธ์  
prachuabkirikhan
- 64 ชุมพร  
chumphon
- 65 ระนอง  
ranong
- 66 สุราษฎร์ธานี  
suratthani
- 67 พังงา  
phangnga
- 68 ภูเก็ต  
phuket
- 69 นครศรีธรรมราช  
nakhon si Thammarat
- 70 นครศรีธรรมราช  
nakhon si Thammarat
- 71 ตรัง  
trang
- 72 พัทลุง  
phat lung
- 73 สงขลา  
songkhla
- 74 สตูล  
satun
- 75 ปัตตานี  
patani
- 76 ยะลา  
yala
- 77 นราธิวาส  
narakhawan

มาเลเซีย  
maaleesia

TRACK  
11

日本人に人気のタイ料理



トムヤムクン

tôm yam kûng

ต้มยำกุ้ง 

タイ風スープ

kɛng cùwət

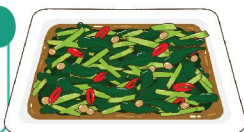
แกงจืด 



空芯菜炒め

phàkbûng fai deeng

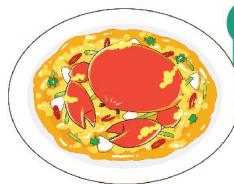
ผักบุ้งไฟแดง 



ザボンサラダ

yam sômoo

ยำส้มโอ 




カニのカレー風味炒め

puu phàt phǒng kariì

ปูผัดผงกะหรี่


グリーンカレー

kɛng khǎaw wǎan

แกงเขียวหวาน 

鶏のガパオ炒めごはん

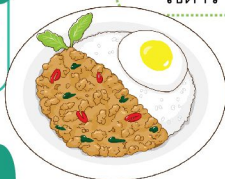
khâaw kàphraw kài

ข้าวกะเพราไก่ 

目玉焼き

khài daaw

ไข่ดาว



カニチャーハン

khâaw phàt puu

ข้าวผัดปู

タイ式焼きそば  
(パッタイ)

phàtthai

ผัดไทย

タイ式玉子麺の汁そば  
(バミー)

bàmmì náam

บะหมี่น้ำ



「sǐi สี (色)」と「sôm ส้ม (みかん)」から合成された「sǐi sôm สีส้ม (オレンジ色)」などのような名詞 or 単語があるので、色と一緒に覚えましょう。



sǐi deɛŋ  
สีแดง



sǐi sôm  
สีส้ม

sôm  
ส้ม  
みかん



sǐi fáa  
สีฟ้า

fáa  
ฟ้า  
空



sǐi mûaŋ  
สีม่วง



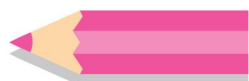
sǐi dam  
สีดำ



sǐi námtaan  
สีน้ำตาล

námtaan  
น้ำตาล  
砂糖

sǐi chomphu  
สีชมพู



sǐi lǎaŋ  
สีเหลือง



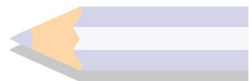
sǐi námŋen  
สีน้ำเงิน



sǐi khǎaw  
สีเขียว



sǐi khǎaw  
สีขาว



sǐi thaw  
สีเทา



白が欲しいです。

อยากได้ สีขาว ค.  
yâak dâai sǐi khǎaw kh.  
欲しい



午前		午後	
0 時	thīaŋ khwun เที่ยงคืน	12 時	thīaŋ เที่ยง
1 時	tii nūnŋ ตีหนึ่ง	13 時	bàai (nūnŋ) moong บ่าย (หนึ่ง) โมง
2 時	tii sǎwŋ ตีสอง	14 時	bàai sǎwŋ (moong) บ่ายสอง (โมง)
3 時	tii sǎam ตีสาม	15 時	bàai sǎam (moong) บ่ายสาม (โมง)
4 時	tii sǐi ตีสี่	16 時	sǐi moong (yen) สี่โมง (เย็น)
5 時	tii hâa ตีห้า	17 時	hâa moong (yen) ห้าโมง (เย็น)
6 時	hòk moong (cháaw) หกโมง(เช้า)	18 時	hòk moong (yen) หกโมง (เย็น)
7 時	cèt moong (cháaw) เจ็ดโมง (เช้า)	19 時	nūnŋ thūm หนึ่งทุ่ม
8 時	pèet moong (cháaw) แปดโมง (เช้า)	20 時	sǎwŋ thūm สองทุ่ม
9 時	kâaw moong (cháaw) เก้าโมง (เช้า)	21 時	sǎam thūm สามทุ่ม
10 時	sìp moong (cháaw) สิบโมง (เช้า)	22 時	sǐi thūm สี่ทุ่ม
11 時	sìpèt moong (cháaw) สิบเอ็ดโมง (เช้า)	23 時	hâa thūm ห้าทุ่ม
何時	kìi moong กี่โมง	~分	...naathii ...นาที



曜日

<p>月曜日</p> <p>wan can</p> <p>วันจันทร์</p>	<p>火曜日</p> <p>wan ajkhaan</p> <p>วันอังคาร</p>	<p>水曜日</p> <p>wan phút</p> <p>วันพุธ</p>	<p>木曜日</p> <p>wan phrúu hát</p> <p>(sabwoddii)</p> <p>วันพฤหัสบดี(สับดี)</p>
<p>金曜日</p> <p>wan sùk</p> <p>วันศุกร์</p>	<p>土曜日</p> <p>wan sǎw</p> <p>วันเสาร์</p>	<p>日曜日</p> <p>wan aathít</p> <p>วันอาทิตย์</p>	



月

<p>1月</p> <p>makaraakhom</p> <p>มกราคม</p>	<p>2月</p> <p>kumphaaphan</p> <p>กุมภาพันธ์</p>	<p>3月</p> <p>miinaakhom</p> <p>มีนาคม</p>	<p>4月</p> <p>meesǎayon</p> <p>เมษายน</p>
<p>5月</p> <p>phrútsaphaakhom</p> <p>พฤษภาคม</p>	<p>6月</p> <p>míthùnaayon</p> <p>มิถุนายน</p>	<p>7月</p> <p>karákadaakhom</p> <p>กรกฎาคม</p>	<p>8月</p> <p>sǐghǎakhom</p> <p>สิงหาคม</p>
<p>9月</p> <p>kanyaayon</p> <p>กันยายน</p>	<p>10月</p> <p>tùlaakhom</p> <p>ตุลาคม</p>	<p>11月</p> <p>phrútsacikaayon</p> <p>พฤศจิกายน</p>	<p>12月</p> <p>thanwaakhom</p> <p>ธันวาคม</p>

1月1日

วันที่ 1 (เดือน) มกราคม  
 wan thii 1 (dwan) makaraakhom  
 ~日 (~月)





トイレはどこですか？

hǎwng náam yùu thǐi nǎi kh.  
ห้องน้ำอยู่ที่ไหน ค.

~はどこですか？

...yùu thǐi nǎi kh.  
...อยู่ที่ไหน ค.

場所

BTSの駅

sathǎanii biithiiét  
สถานีบีทีเอส

MRTの駅

sathǎanii em aa thii  
สถานีเอ็มอาร์ที

警察署

sathǎanii tamrùat  
สถานีตำรวจ

ATM

tǐu eethiiem  
ตู้เอทีเอ็ม

セブンイレブン

sewên (iiélpwên)  
เซเว่น(อีเลฟเว่น)

受付

prachaasǎmphān  
ประชาสัมพันธ์



~ではない。

mǎi...  
ไม่...

とても~

...mǎak  
...มาก

~か？

...mǎi  
...ไหม

形容詞

しょっぱい

khem  
เค็ม

すっぱい

prǎaw  
เปรี้ยว

薄い

cǔnwt  
จืด

辛い

phèt  
เผ็ด

甘い

wǎan  
หวาน

高い

phæng  
แพง

安い

thùuk  
ถูก

きれい

sǔnai  
สวย

お腹がすいた

hǎw  
หิว

お腹いっぱい

ìm  
อิ่ม

美味しくない。

mǎi arǎi  
ไม่อร่อย

とても美味しい。

arǎi mǎak  
อร่อยมาก

美味しいですか？

arǎi mǎi  
อร่อยไหม



病気・マッサージ

~が痛い  
pùat...  
ปวด...

頭 hǔa หัว	目 taa ตา	喉 khoo คอ	肩 lài ไหล่	背中 lǎng หลัง
お腹 thóovj ท้อง	手 mum มือ	足 khǎa ขา	腰 ew เอว	腕 khǎen แขน

風邪をひく pen wát เป็นหวัด	熱がある mii khâi มีไข้	咳が出る ai ไอ	エビに アレルギーがある phéε kûng แพ้กุ้ง
------------------------------	---------------------------	------------------	---

鼻水が出る mii námmûuk มีน้ำมูก	お腹を壊す thóovj sǎa ท้องเสีย
----------------------------------	---------------------------------



疑問文を作ってみよう

食べる kin กิน	飲む dúmum ดื่ม	する/作る tham ทำ	働く tham gan ทำงาน
スポーツする lên เล่น	買う súm ซื้อ	見る duu ดู	読む àan อ่าน
聞く fag ฟัง	習う rian เรียน	行く pai ไป	遊びに行く pai thǎw ไปเที่ยว

何を? arai อะไร
誰と? kàp khrai กับใคร
どこ? thîi nǎi ที่ไหน
いつ? mûarài เมื่อไหร่

TRACK  
20

0~100万

0 sǔun	1 nǔng	2 sǎawj	3 sǎam	4 sìi	5 hâa
	6 hòk	7 cèt	8 pèet	9 kâaw	10 sìp

スクムビットソイ~  
sùkhǔmwít sǎawj ...  
สุขุมวิท ซอย...

39



3 sǎam	10 sìp	9 kâaw
-----------	-----------	-----------



これは特別!

51



5 hâa	10 sìp	1 èt
----------	-----------	---------

10位の「1」は  
「nǔng หนึ่ง」  
とは言わず  
「èt เอ็ด」という。

21



2 yǐi	10 sìp	1 èt
----------	-----------	---------

「20~」は  
「yǐi sip ยี่สิบ」  
という。

100 (nǔng) rǎwí	1,000 (nǔng) phan	10,000 (nǔng) mǔnwan	100,000 (nǔng) sǎen	1,000,000 (nǔng) láan	2561 sǎawj phan hâa rǎwí hòk sìp èt
-----------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	-----------------------------	--